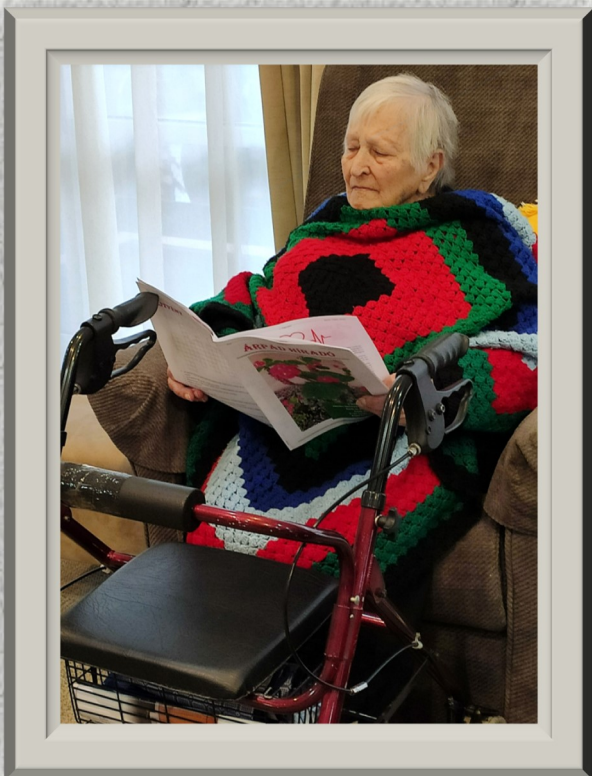
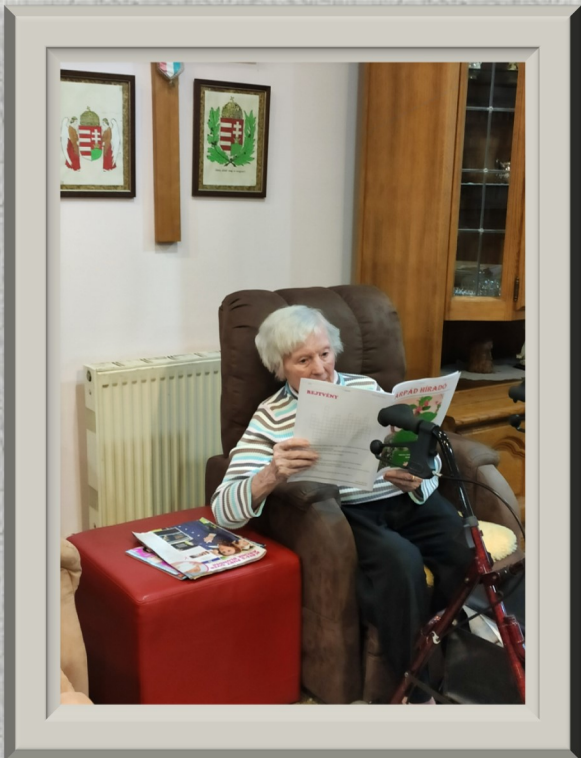


ÁRPÁD HÍRADÓ



ÁRPÁD BIZOTTSÁGI HÍREK

A világvjárvány jelentősen befolyásolja az Árpád Otthon működését. Az intézmény június óta le van zárva, a családok és a hozzátartozók csak korlátozott körülmények között látogathatják a lakókat. Emberpróbáló időszak ez mindenkinek. Dolgozóink Szilágyi Hella vezetésével mindent megtesznek azért, hogy biztosítsák lakóink fizikai és mentális szükségleteinek ellátását és kielégítését.

Július 7-én Benedek Ilonának és jómagamnak lehetőségünk volt résztvenni egy dolgozói értekezleten, és kifejezni az Árpád Bizottság nevében hálánkat azért a rendkívüli munkáért, amit dolgozóink végeznek ebben a rendkívül nehéz időszakban. Minden munkatársunk ajándékutalványt és elismerő oklevelet vehetett át.

A nehézségek ellenére a Bizottság folyamatosan dolgozik, kihasználva ezt az időszakot a tervezésre, szabályzatok megalkotására, stb. A szokásos havi gyűléseket ZOOM-on tartjuk, melynek előnye, hogy nem kell elhagyni otthonunkat. Az albizottságok is folyamatosan tevékenykednek, szintén a ZOOM-ot használva, mint a kommunikáció fő formáját. Például júliusban jómagam résztvettem egy ZOOM szemináriumon, amit a Viktóriai Közegészségügyi Egyesület szervezett, melynek témája „A Bizottság vezető szerepe” volt.

Munkánkat támogatják a Governance Evaluator tanácsadói, akik nemcsak a Bizottsággal, de a Managerrel is együttműködnek olyan területeken, mint például Bizottság és a Management feladatainak és felelősségi köreinek meghatározása, az albizottsági és a szervezeti struktúra kialakítása. Ez azért fontos, hogy a bizottság tagjai tisztában legyenek feladataikkal és kötelezettségeikkel, biztosítva ezzel, hogy az Árpád Otthon magas szakmai szinten és az állami követelményeknek megfelelően működik. További területek, amelyeken dolgozunk: kockázatkezelés, stratégiai tervezés, a vezetőség munkaköri leírása, valamint utódlás-tervezés.

A Bizottság Makkai Márta külső tanácsadót alkalmazza, aki az idősgondozás tendenciáit kutatja a közösségünkben élő idős magyarok jövőbeli igényeinek figyelembevételével. Ez a kutatás jelentősen hozzájárul ahhoz, hogy eldöntsük milyen irányba haladjon az Árpád Otthon, például nagyobb igény van-e a független unitokra vagy esetleg demencia részleg kialakítására.

Miközben a legtöbb KCSP ösztöndíjas visszautazik Magyarországra, addig Kőszegi Blanka marad, fáradhatatlanul dolgozik együtt munkatársainkkal, érdekes programokat szervez lakóinknak és segít mindehol, ahol tud. Igazán szerencsések vagyunk, hogy Blanka velünk van. Munkáját és tevékenységét Facebook oldalunkon követhetik nyomon.

Baranyay Ferencz pénztáros, megnövekedett munkahelyi elfoglaltsága miatt lemondott pozíciójáról, helyét Juricskay Judith vette át, mint pénztár helyettes.

Megkezdtük a 2020-as Éves Rendes Közgyűlés (AGM) előkészítését, mely a járvány helyzetétől függően a hagyományos személyes részvétellel, vagy más alternatív módon kerül megrendezésre.

A Bizottság várja azok jelentkezését, akik a 2021-es évben a Bizottság tevékenységében mint tag szeretnének résztvenni. Érdeklődés esetén kérjük az önéletrajz elküldését a com@arpadagedcare.com.au email címre, vagy további információért keressenek a 0409 524454 telefonszámon.

Kövesdy Éva
PR albizottság

REPORT FROM THE COMMITTEE

The pandemic has greatly affected the operations of Árpád. The facility has been in lock-down since June, with families having restricted access to the residents. It has been a testing time for everyone. All staff under the leadership of Hella Szilágyi have put in a huge effort into looking after the residents, ensuring their physical safety and mental wellbeing. On 7 July, Ilona Benedek and I had the opportunity to attend a staff meeting to express the committee's gratitude to the staff for the extraordinary work they are doing during this exceedingly difficult period. Each staff member received a gift voucher and a certificate of appreciation.

Despite all these challenges, the Committee has continued to work and use the time for planning, formulating policies, etc. The usual monthly meetings have been on ZOOM, which had their advantage - we did not have to leave our homes. The sub-committees have also been working hard, once again using ZOOM as the main form of communication. For example, in July I attended a ZOOM seminar on *Governance Role of the Board* run by the Victorian Healthcare Association.

We have been greatly assisted by the Governance Evaluator consultants who have been working closely not only with the Committee but the Manager as well in such areas as establishing roles and responsibilities for the Committee and Management, sub-committee structures and organisational structures. This is important so that committee members can have a clear understanding of their tasks and duties and to ensure that Árpád is professionally managed and satisfies Government requirements. Other important areas the committee is working on are Risk Management, Strategic Planning and committee position descriptions and succession planning.

The Committee has recruited a consultant, Márta Makkai, who is researching the trends in Aged Care together with the future needs of the elderly Hungarians in our community. This will greatly assist the Committee to decide in which direction Árpád should be heading, for example is the need going to be for more independent units or perhaps a dementia ward.

Whilst most of the KCsP scholarship holders have returned to Hungary, Blanka Kőszegi is staying and working very hard with the staff, organising interesting programs and helping anywhere she is able to. We are truly fortunate to have Blanka with us. Her projects and activities can be followed on our Facebook page.

Ferencz Baranyai has stepped down as Treasurer due to work commitments and Judith Juricskay has taken on the role as Acting Treasurer.

The Committee is starting to plan the 2020 AGM, can we have a normal in person AGM or do we have to organise one in a different manner, depending on the status of the pandemic.

We are also inviting *Expression of Interest* to join the Committee for 2021. If you are interested, please send your CV to com@arpadagedcare.com.au or contact me on 0409 524454 for further information.

Éva Kövesdy
PR sub-committee

Az Idősápolásban Dolgozók Napja: augusztus 7.

Augusztus 7. az Idősápolásban Dolgozók Napja. Ausztráliában ezen a napon ünneplik mindazokat, akik ebben a szektorban dolgoznak. Míg a nővérek, ápolók, egészségügyi személyzet, orvosok nagyon fontos szerepet játszanak idős hozzátartozóink ápolásában, a dolgok egyszerűen megállnának a takarítók, mosodai alkalmazottak, szakácsok, sofőrök, adminisztrációs munkatársak és az önkéntesek segítségével nélkül.

Az idei év kezdeményezése az volt, hogy a közösségi médián keresztül fejezzük ki hálánkat és elismerésünket, melyet az Árpád Otthon facebook oldalán tettünk meg.



H E R O E S W  R K H E R E

“Today’s message is for the HEROES of ARPAD Aged Care!

On behalf of myself, residents and family members of Arpad, I would like to publicly thank each and every single staff member of the Arpad Team for their continuous hard work under extremely challenging times over the last 7 months especially. Words cannot express how grateful we are that the residents are looked after by such an amazing team; who turn up to work every single day with a smile on their faces and work under such demanding circumstances to provide outstanding care and services to the residents. Arpad employees never complain but they get on with the job - taking on extra workloads and tasks to ensure every resident is looked after outstandingly and uniquely 24/7. We are so proud of the team and are so thankful for their continuous dedication and endless efforts. **WELL DONE everybody!!!**

Hella Szilagyi
Manager
Árpád Aged Care”



APÁK NAPJA



Virtuális utazás Lengyelországba Árpád-házi Szent Kinga nyomán

A korona vírus okozta helyzet miatt az idősek nem léphetnek ki az otthon kapuján, éppen ezért, az egyik program keretén belül, egy virtuális utazásra invitáltam őket Lengyelországba, Árpád-házi Szent Kinga nyomán. Egy előadás keretében minél több képpel illusztrálva próbáltam, úgy leírni a helyeket, hogy a lakók maguk elé tudják képzelni azokat, mintha ők is ott lennének. Többen be is csukták a szemüket és úgy hallgattak, de voltak, akik inkább a fényképeket nézték.

Szent Kingára a katolikus egyház július 24-én emlékezik. Kinga IV. Béla magyar király lánya volt, aki nagyban hozzájárult a mai napig is tartó lengyel-magyar barátság kialakulásához. Több olyan lengyel hely is a nevéhez fűződik, amik ma már turisztikai látványosságok. Képzeltben az idősekkel mi is felültünk egy járműre, aminek segítségével bejárhattuk ezeket a helyeket. „Ellátogattunk” Csorsztin várához, ahonnan gyönyörű kilátásunk nyílt a szemközti várra, valamint a két vár közötti tóra. Azután egy tutajos kiránduláson vettünk részt a

kanyargós Dunajec folyó 10 kilométeres szakaszán. „Utazásunk” fénypontja a Wieliczki sóbányában 100 méter mélyen fekvő Szent Kinga kápolna volt. A kápolna 54 méter hosszú, 18 méter széles és 12 méter magas. Érdekessége még, hogy minden benne található szobor sóból lett kifaragva. Miután kellőképpen kigyönyörködtük magunkat tovább indultunk az utolsó állomáshoz, ami Ószandec településen található. 1280-ban ezen a helyen alapította meg Szent Kinga a klarissza kolostort, valamint kicsivel több, mint 700 évvel később, ugyanezen a helyen avatta szentté Szent II. János Pál pápa Árpád-házi Kingát.

Ez a közel két órás „utazás” segített mindenkinek egy kis időre elfelejteni a hétköznapi nehézségeket, problémákat és az idősek felszabadultan élvezték a „kirándulás” minden pillanatát.

Kőszegi Blanka/KCSP ösztöndíjas



A változás első tétele

Az élet tele van változással. Megszületünk és különböző érettségi fokon keresztül meg is öregsünk. Ezalatt életünk örök változáson megy keresztül. Változunk mi a világban és a világ is körülöttünk.

A változások alatt különböző élmények érnek és ezek érzésekké formálódnak. Vannak jó és kevésbé jó élményeink, de mindegyik formál, alakít bennünket, személyiségünket, nézeteinket.

Persze a változások jók is és rosszak is lehetnek. Itt van például ez a pandémia, ami változásokat idézett elő életünkben és hosszas türelmet kíván meg tőlünk. Hisz nem csak a szokásainkon kellett változtatnunk, de az emberi kapcsolatainkon is. Pedig a biztonságérzetünk egyik alapja az állandóság, a rutin, a stabil emberi környezetünk. Ez persze nem zárja ki a kalandvágy izgalmát sem, de az mindig pozitív változást feltételez.

Az Árpád Otthon életében is nagy változások mentek végbe, pedig bizony idős korban még nehezebb alkalmazkodni. Lassan beletörődünk a bezártságba, a szabályok szigorú betartásába. Megszoktuk a kézmosás rutinszerű alkalmazását sűrű időközönként, a fertőtlenítő használatát, melynek illata már felüdítően hat ránk, tudomásul vettük a maszkok és az arc-pajzs használatát, amin keresztül nem csak beszélni nehéz, de lélegezni is.



Mi dolgozók ezt tettük, mert ez a hivatásunk, itt dolgozunk, szeretjük a munkánkat.

A lakóink viszont egyre nehezebben fogadták a megszokott életritmusuk megváltozását. Habár próbáltunk mindent megtartani a régi rutin szerint, de mégis veszteségnek élték meg a családtagjaik ölelésének hiányát, sokan nem is értik, hogy a laptop képernyőjén hogy jelenhet meg fiuk-lányuk és miért nincs itt, hogy miért nem foghatja meg a kezét a szeretnének...

Ez az időszak kihívás lakóinknak és kihívás nekünk dolgozóknak, hisz bennünket is érint a változás nem csak a munkahelyen, de otthonainkban is. A mi családjainkban is nap mint nap meg kell küzdeni a problémákkal, új terveket kidolgozni, új álmokat felépíteni.



Pető Évi/dolgozó

A változás második tétele

A változások nem csak a mindennapjainkat érintik, de a személyi kapcsolatainkat is. Megismerkedünk emberekkel, akik aztán hozzánőnek a szívünkhöz, majd szoros lelki kapcsolatba kerülünk velük, esetleg barátságok köttetnek, majd egyszer csak eltűnnek életünkől, elhagynak bennünket, messzire kerülünk egymástól. Persze ezek nagy veszteségek életünkben.

Ilyen veszteséget éltünk meg a közelmúltban, a melboure-i magyar katolikus egyház berkeiben, mikor legkedvesebb lelki atyánk, Misi atya elhagyni kényszerült a közösséget és hazament Magyarországra beteg szüleihez. Misi atya több mint 5 évet töltött Melbourne-ben és teljes hittel és odaadással szervezte a Regnum Marianum egyházközösség életét, szervezte és támogatta a magyar katolikus iskola megalakulását és gonddal ápolta az Árpád Otthon lakóinak lelki életét. Az 5 év alatt nagyon sok lakónknak Ő volt a lelki támasza, vigasza betegségében, fájalmában. Rendszeresen járt hozzánk szentmisét tartani, évente többször lelkigyakorlatot tartott, és feladta a betegek kenetét. Lakónk gyorsan megszokták fiatalos lendületét, humoros, vidám beszélgetéseit és eggyé vált intézetünkkel. 2018-ban még az Árpád Híradó szerkesztésében is részt vett, nagy szeretettel. Lakóink izgatottan várták minden hónap második szerdáján, hogy újra személyesen vehessenek rész a szentmiséin.

Ezek után jött a lezárás a koronavírus miatt, aztán a hír, hogy elhagy bennünket, elhagyja Ausztráliát.

Nehéz szavakba önteni mit érez ilyenkor az ember, mikor el kell válnunk kedves lelki atyánktól, és nélkülöznünk kell személyét a szentmisék alkalmával. Változott a világ és a pandémia rákényszerített, hogy online éljük meg a szentmiséket. Otthonainkat alakítjuk át egy-egy órára templomokká és így próbáljuk

katolikus életünket, szertartásainkat élni. Persze most virtuálisan is lehet áldozni, de ez mégsem ugyanaz, mint mikor Misi atya személyesen feltette a kérdéseit misék előtt: „Ki tudja ma mit ünnepel az egyház...?”

Köszönünk Neked mindent Misi atya, a vidám perceket amit elhoztál hozzánk, a miséid áhítatát, ami megkönnyítette lakóink szívét, a prédikációidat, amik mindig nagyon tanulságosak voltak. Külön köszönjük a lelki gyakorlataidat, hisz feltöltött, elgondolkodtatott bennünket. Hála a betegek kenetéért, mely megkönnyítette gyengélkedő, egészségükben megkopott időseink életútját és szenvedésüket. Igazán hálásak lehetünk a Jó Istennek, hogy Ausztráliába vezérelt, még ha egy rövid időre is és megismerhettünk, együtt lehettünk és irányíthatad katolikus életünket.

Én külön köszönöm azt az áldozatkész munkát, amit egy éven keresztül az Árpád Híradó szerkesztői munkáján belül együtt tölthettünk. Színt és képet vittél a lapba, és vállaltad a nyomtatás költségeit. Jó volt együtt alkotni!

Kívánunk Neked jó egészséget és további elkötelezett pályafutást papi hivatásodban. Legyen hitközösséged bárhol a világon, tudjuk hogy híveid szeretni fognak és örömmel járnak templomodba „lelki-mannáért”.



Pető Évi/ Dolgozó

SZÜLETÉSNAPOSAINK

Július hónapban:

**Jandó Julianna, Zanati Mária, Horváth András,
Kövesdy Sarolta, Namestovski Anna**

Augusztus hónapban:

**Cupsa Minerva, Krasuljak Erzsébet, Barti György,
Hajdu Katalin, Klopfer Magdalena**

Szeptember hónapban:

**Laczkó István, Szathmary Ludmilla, Szűcs
Erzsébet, Fekete Mary, Horvát Tibor**

Szeretettel köszöntjük új lakóinkat, érezzék jól magukat az

Árpád Otthonban:

**Zonai Rozália
Kalló Ileana**



Halottaink

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik
elhagytak minket Isten akararából.

Misky Alice
Dénes Franciska
Topolcsányi Ilona

Megfáradt testük nyugodjon békében.
Emléküket örökké szívünkben őrizzük.

Nagyboldogasszony ünnepe

Nagyboldogasszony, vagy Mária mennybevétele a katolikus egyház legnagyobb Mária-ünnepe, melyet augusztus 15-én tartanak. Ez alkalomból egy virtuális keresztútjárásen vettünk részt az Árpád Idősek Otthona lakóival, hasonló képpen mint húsvétkor. Ez azonban egy rendhagyó keresztút volt, hiszen az állomásokat most Mária szemszögéből jártuk végig, hogy ő hogyan élhette meg fia szenvedését és halálát, milyen érzések lehettek benne. A keresztutat az aznapi bibliai rész felolvasásával kezdtük, ami Mária, Erzsébethez történő látogatásáról szól, majd egy

rövid elmélkedés következett. Ezután került sor a keresztútra, melynek stációi a televízió képernyőjére voltak kivetítve, ezáltal szemmel követhettük Jézus útját a Golgotára. Az imaóra pedig a Boldogasszony anyánk című egyházi énekkel zárult. Ez az alkalom különösképpen fontos volt a lakók számára, mivel a vírus adta helyzet nem teszi lehetővé a személyes részvételt a miséken, az időseknek nagyon hiányzik a lelki feltöltődés. Ezzel a programmal igyekeztem ezt az úrt betölteni a számukra.

Kőszegi Blanka/KCSP ösztöndíjas

Lakók és Hozzá tartozók gyűlései

Családi Zoom gyűlések: augusztus 6., augusztus 28.

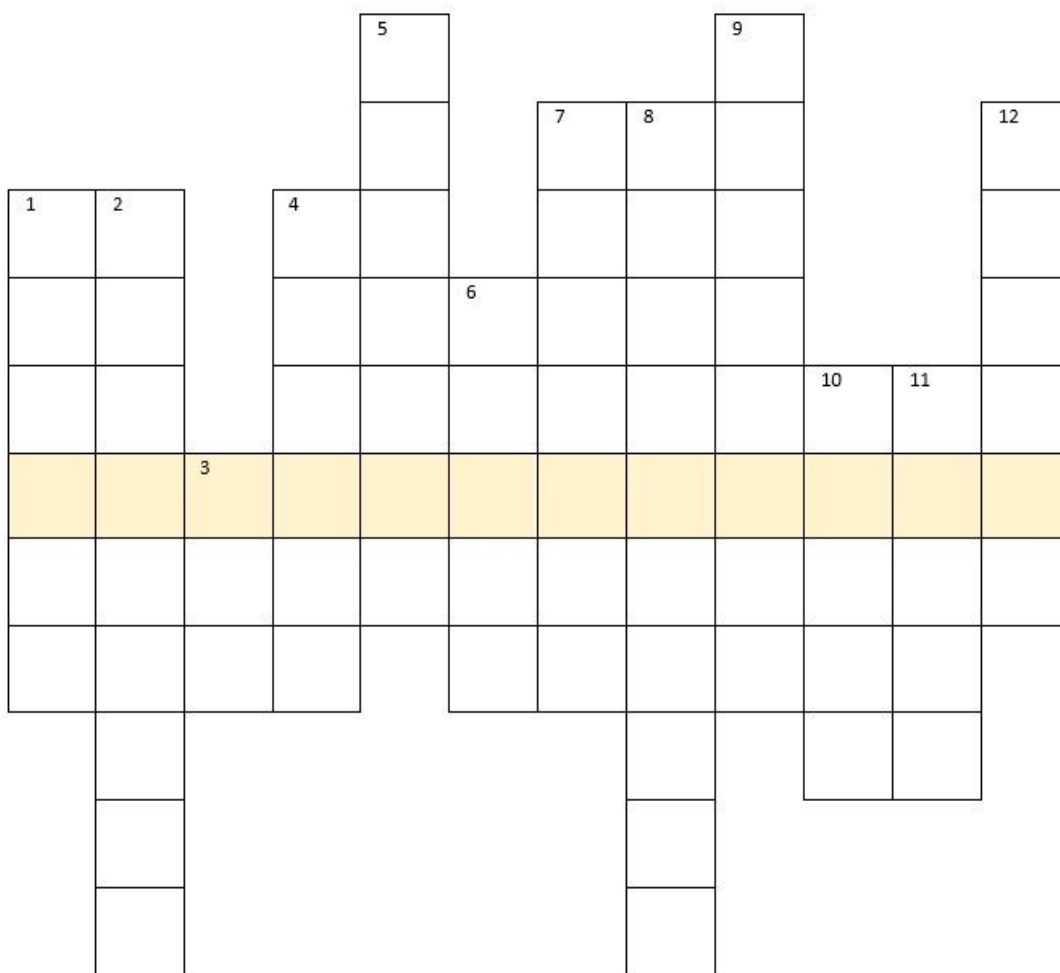
Lakók fókusz csoport gyűlései: július 28., augusztus 6., szeptember 15.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:
www.arpadagedcare.com.au

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne
Levél cím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152
Telefon: (03) 9801 0855
Email cím: arpad@arpadagedcare.com.au

Rejtvény



1. Franciaország fővárosa
2. Mágikus lófajta, más néven unikornis
3. A leghidegebb évszak
4. Angol fiúnév, Charles Dickens egyik könyvének szereplője, akinek a vezetékneve 'Twist'
5. Magyarországon ennek a fehér virágnak a felbukkanása jelzi a tél véget
6. Sárga gyümölcs, a majmok kedvenc csemegéje
7. Az a város, ahol a pápa lakik
8. Az Amerikai Egyesült Államok első elnöke; róla nevezték el az ország fővárosát, valamint az egyik államát is
9. Magyarországtól nyugatra fekvő ország, 1867-től 1918-ig hazánk ezzel az országgal volt egyesülve
10. Az év ötödik hónapja
11. Egy törpebolygó, amiről sokáig azt gondolták a tudósok, hogy a naprendszer kilencedik bolygója
12. Egy madárfajta, ami szépségéről híres, Csajkovszkij egyik balettjének szereplője