

A tartalomból:

Árpád Bizottsági hírek

Anyák Napja

Hírek a konyháról

Nemzeti Összetartozás Napja

ÁRPÁD BIZOTTSÁGI HÍREK

2021-ben lapunknak ez a második száma és a COVID-19-el kapcsolatos helyzet ugyanolyan, mint 2020-ban, az Árpád ismét le van zárva, melynek következményeképpen dolgozóink napi feladatai ismét megnövekedtek. Lakóink különösebb megrázkódtatás nélkül, rugalmasan fogadták az újabb lezárást. Hálás köszönet Hellának és a dolgozóknak az odaadó és kemény munkájukért, mellyel óvják mindannyiunk biztonságát.

Stratégiai tervünk – melynek kialakításába a Bizottság nagy energiát fektetett – négy különböző fórumon került bemutatásra. Az első április 6-án volt, ahol Süllő Rita és jómagam mutattuk be a tervet lakóinknak, melyet pozitívan fogadtak és sok kérdést tettek fel. Április 13-án Süllő Rita, Jandó Gábor, Janka Christina és én, egy dolgozói értekezlet keretében prezentáltuk a tervet, majd ugyanaznap este a hozzátartozókkal és képviselőkkel egy online fórumon vettünk részt. Április 23-án a Bizottság Nyílt Információs Estet tartott a Magyar Központ Ifjúsági Termében, ahol Süllő Rita mutatta be a stratégiai tervet. Nagy örömeinkre szolgált, hogy vendégeink között köszönthettük a Litván Idősek Otthonának bizottsági tagjait, akik nagy érdeklődéssel hallgatták az előadást. A Bizottság továbbá úgy határozott, hogy a 3 éves stratégiai terv fontossága miatt, új - Stratégiai Manager - munkakör kerül kialakításra, az új pozíció június végéig betöltésre kerül.

Április 22-én Pethő Gyula a Magyar Konzulátus újonnan kijelölt vezető konzulja, valamint Geiger Mihály konzul és Geiger Erika konzuli adminisztrátor látogattak el Otthonunkba, ahol alkalmuk volt megismerkedni lakóinkkal és tájékoztatót nyújtottak a konzulátus szerepéről, feladatairól. A délutánt egy kávé melletti beszélgetéssel zártuk.



Áprilisban elkészült és kinyomtatásra került az Árpád Otthon Éves Jelentése, mely a Bizottság Nyílt Információs Estjén debütált. Hálásak vagyunk Mariczky Baláznak és Kollár Zsuzsannának az Éves Jelentés elkészítésében való közreműködésért és munkáért.

A Bizottság lényegesnek találja a kapcsolattartás erősítését a Szent Erzsébet Otthonnal, amely egy Sydney-ben található magyar idősek otthona. Május 25-én a két bizottság informális on-line gyűlést tartott, mely lehetőséget nyújtott egymás megismerésére és eszmecserére. A résztvevők nagyon hasznosnak találták a találkozót, fontosnak érezzük, hogy tanuljunk egymástól, így a közeljövőben újabb találkozóra kerül sor.

Stratégiai tervünk részeként az eszköz- és pénzügyi gazdálkodás kiemelkedő helyet foglal el. A májusi bizottsági ülésen két vendégelőadó tartott prezentációt a fent említett témákról. Ozsváth Raphael az eszközgazdálkodási terv fontosságáról, Patrick Nolan a befektetési stratégiákról beszélt. Mindkét előadás nagyon sok hasznos információt tartalmazott.

A lezárások és a gyűlések helyszínének bizonytalanságai ellenére az albizottságok aktívan dolgoznak, rendszeresen üléseznek, biztosítva ezzel, hogy a követelményeknek megfeleljünk és terveink megvalósuljanak.

Kövesdy Éva/Alelnök

REPORT FROM THE COMMITTEE

This is our second newsletter for 2021 and the situation regarding COVID-19 (déjà vu) is still the same as in 2020, Arpad is in lock-down again. The result is that the staff's workload has increased. The residents are taking the lockdown in their stride, and their resilience is exceptional. A big thank you to Hella and the staff for their dedication and hard work in keeping everyone safe.

Our Strategic Plan that the Committee had put a great effort into was presented at four different forums. The first one was on 6 April where Rita Sully and I attended a resident's meeting to present the committee's plan.

The residents received the plans favourably and asked many questions. On 13 April Rita, Gabor Jando, Christina Janka and I attended staff meeting and, in the evening, took part in an online session with the relatives and representatives. On 23 April the Committee hosted an Open Information Session at the Hungarian Community Centre Youth Hall where Rita presented the Strategic Plan. We were very pleased to welcome among the guests,



committee members from the Latvian Aged Care facility who were very interested in the presentation. The Committee also decided that, because of the importance of the next 3 year's Strategic Plan, a new position will be created, Manager, Strategy. The position will be filled by the end of June.

On 22 April the Committee was pleased to welcome Gyula Petho, newly appointed Head of Hungarian Consular Office and Mihaly Geiger Consul and Erika Geiger Consular Administrator to tour our home and to get to meet with our residents and for the residents to be informed about the Consulates role. The afternoon finished with coffee and an informal chat in the Quiet Lounge.

Arpad's Annual Report was completed and printed in April and was launched at the Open Information Session. Balazs Mariczky's and Zsuzsa Kollar's contribution and hard work are greatly appreciated.

The Committee found it important to foster contact with the other Hungarian aged care facility, the Szent Erzsébet Aged Care Facility in Sydney. On 25 May the two committees held an informal on-line session which gave both committees the opportunity to get to know each other and exchange ideas. It is very important that we learn from each other and both committees found the session informative and decided that another time will be scheduled in the near future.

As part of our Strategic Plan, asset and financial management are on the for front. At the May committee meeting we had two guest presenters to address these two areas. Raphael Ozsvath presented the importance of an Asset Management plan and Patrick Nolan on Investment Strategies. Both presentations were very informative.

Despite lock-downs and uncertain meeting venues, all sub-committees have been very active, meeting regularly, ensuring that all requirements are met and plans are actioned when appropriate.

Eva Kovcsy/Vice-president

Hírek az Intézményvezetőtől

Kedves Olvasók!

Ezúton szeretnék megosztani Önökkel két mindennapi működéssel kapcsolatos tevékenységet, melyek Otthonunk lakóit érintik.

Az Árpád Otthon jelentkezését elfogadták, hogy elsők között használhassunk egy programot, amely segítségével eredményesen sikerül fájdalmat felmérni különösképpen olyan lakóink esetében, akik nem feltétlenül tudnák azt kommunikálni dolgozóink felé. Munkatársaink képzésen vettek részt, hogy elsajátítsák a program részleteit és már használják is lakóink körében. Reményeink szerint ez is hozzá fog járulni célunkhoz, hogy személyre szabott, magas szintű ellátást tudjunk biztosítani lakóink számára.

Egy másik program melynek részesei lehetünk az úgy nevezett Befriendas. Ezen program keretein belül egy magyarul beszélő önkéntes személyesen látogatja lakóinkat akik depresszióval élnek, illetve akik problémát vesznek észre koncentrációval, illetve emlékező képességükkel kapcsolatban, ami mindennapjaikra hatással van. Lakóink, akik jelezték, hogy érdeklí őket a részvétel több alkalommal találkozhatnak az önkéntessel és beszélgetnek olyan témákról, amelyek fontosak számukra, illetve hobbiáról, családról és semleges hírekről. Reményünk az, hogy bebizonyítsuk, mennyire fontos az önkéntesek látogatása lakóink szellemi egészségének megtartásában.

Köszönjük folyamatos támogatásukat, további jó egészséget és minden jót kívánok.

Szilágyi Hella/Intézményvezető

Önkéntes segítőket keresünk!

Legyen önkéntes segítőnk és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékot játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben:

arpad@arpadagedcare.com.au

Előre is köszönjük támogatásukat.

ANYÁK NAPJA





Svak László az Árpád Otthon szakácsa 5 éve főzi lakóinknak és munkatársainknak a finomabbnál finomabb ételeket. László amúgy több, mint három évtizede, pontosabban 36 éve dolgozik a szakmában. Miközben sürgött-forgott a konyhában egy rövid interjút készítettem Vele.

Hogyan állítják össze a menüt és milyen gyakran változtatják?

A menü összeállításánál három tényezőt veszünk figyelembe. Az első a lakók kérései és kívánságai. A második szempont, hogy az asztalra kerülő ételek vitaminokban és ásványi anyagokban gazdagok legyenek. A harmadik tényező a időnyhez kötött alapanyagok használata. Az Otthonban szezonálisan változtatjuk a menüt, így van téli, nyári, plussz egy őszi menü. Mivel itt is, mint mindenhol máshol, vannak olyan ételek, amiket nem mindenki szeret, így lakóink többféléből válogathatnak a reggelineél, az ebédnél és a vacsoránál is.

Most, hogy itt az ősz és közeledik a tél, milyen újdonságok kerülnek az étlapra?

Csak hogy néhányat kiemeljek: disznótoros, rakott krumpli igazi házi füstölt kolbásszal, káposztás tészta, szilvás gombóc, hidegtálak, kaszinó tojás, sonkatekercs, zöldséges stir fry. Az ősz és a tél gyümölcsei mint például az alma és a téli körte valamint a déli gyümölcsök: narancs, mandarin, kivi.

Milyen alapanyagokat használnak?

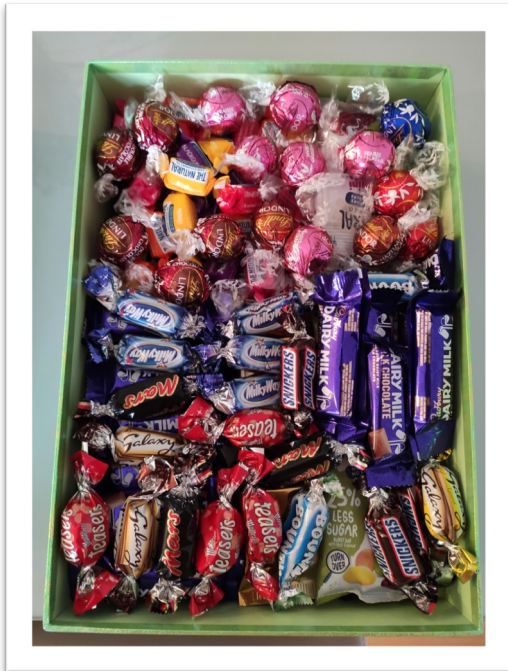
Mindenhez, amihez lehet friss alapanyagokat használunk, de természetesen vannak olyan járulékos anyagok melyek időnként a fazékba kerülnek, például a paradicsom konzerv vagy fagyasztott zöldségek. Szerencsére Ausztráliában is hozzá lehet jutni magyar termékekhez, így ahol lehet mi is ezeket használjuk, magyar piros paprikát, magyar tésztákat (pl. tarhonya, fodros, csiga), savanyú uborkát, meggykonzervet, Aranyfácán paradicsompürét, pirosaranyat.

Mi a legnagyobb kihívás egy idősek otthonában főzni?

Nem is kihívásnak mondanám, inkább hogy odaadással, szívvel-lélekkel teszem a dolgom, megpróbálok mindenkinek a kedvében járni és eltalálni az otthoni magyar ízeket külhonban.



Az Ápolók Nemzetközi Napja Május 12.



Május 12. az Ápolók Nemzetközi Napja, 1820-ban ezen a napon született Florence Nightingale angol ápolónő, a modern nővérképzés és a betegellátás reformjának elindítója.

Az Árpád Otthonban édességekkel és süteményekkel köszöntük meg nővéreink és ápolóink áldozatos munkáját és helytállásukat a mindennapokban.





NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA

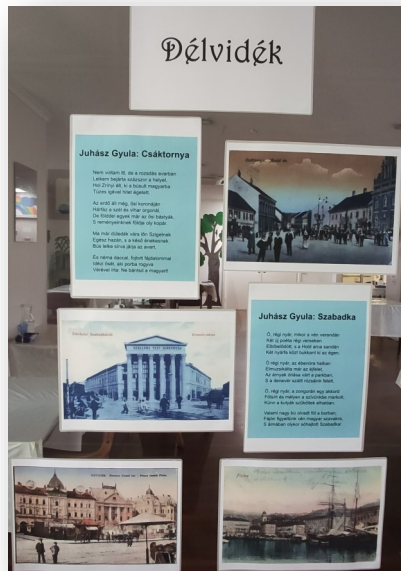
JÚNIUS 4.

Megemlékezés az 1920-as trianoni békeszerződés aláírásának évfordulóján

Móra László: Magyar zászló

Szeressük a hófehér színt,
Szeressük a zöldet,
Szeressük a piros vértől
Ázott magyar földet.
Mert a piros, fehér és zöld
Magyar zászlónk színe,
Benne fénylik, benne ragyog
Dicső múltunk híre,
Hősök arany szíve.

Szeressétek ezt a zászlót,
Híven szeressétek.
Fonjatok rá hőstettekből
Új koszorút, szépet!
Hadd lengje be dicsőséggel
Kárpát ősi ormát
És hirdesse, hogy feltámad
Szép Magyarország,
Régi Magyarország...





A KIRÁLYNŐ SZÜLETÉSNAPIJA

Június 17-én egy teadélután keretében ünnepeltük meg II. Erzsébet királynő születésnapját. A királynő életéről tartott előadás után kávé, különböző teák, valamint frissen sült scones kerültek az asztalra. Lakóink egy nagyon kellemes és vidám délutánt töltöttek együtt.



Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:

Elesita Soriano Diwa: ápoló

Winthy Hsu: nővér

Xiaoting Bella Wen: nővér

Miralesel Virtudazo Espin: ápoló

Catherine Anne Cronin: ápoló

Rujeko Mandala: ápoló

Lakók és Hozzátartozók gyűlései

Május 28: Lockdown Focus Group

Június 7: Representative Meeting

Relatives and resident's representatives meeting held via ZOOM on 7 June

This was the 3rd meeting via ZOOM that involving Hella and the relatives and resident's representatives. It was a great opportunity to receive and to give feedback to Arpad about the state of care given to the residents, particularly during this challenging period. Obviously, there was much discussion about COVID, the vaccination process and visitations. Because of the difficulties around COVID Hella informed us about the difficulties around staff, the immense pressure and stress that they are working under and what an exceptional job they were doing to minimise the anxiety and worry that the residents may encounter in these frustrating times. I think that most participants find that these ZOOM meetings are a very efficient way of keeping each other informed and in touch with Arpad.

András Kövesdy/Relative

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

www.arpadagedcare.com.au

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: arpad@arpadagedcare.com.au

SZÜLETÉSNAPOSAINK

Április hónapban: Kapuvári Rozália, Rónai Gyula

Május hónapban: Cvitko Júlia, Mausecz John, Kent Olga, Fejes Steven

Június hónapban: Kaposi Imre, Szűcs Jenő, Kallo Ileana, Molnár Aranka

Szeretettel köszöntjük új lakóinkat, érezzék jól magukat az

Árpád Otthonban:

Mausecz John

Sabo Marija

Fenyvesi Ilona



Halottaink

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik
elhagytak minket Isten akarából.

Belacic Julianna

Megfáradt testük nyugodjon békében.
Emléküket örökké szívünkben őrizzük.



Mert a kertben lenni jó

