

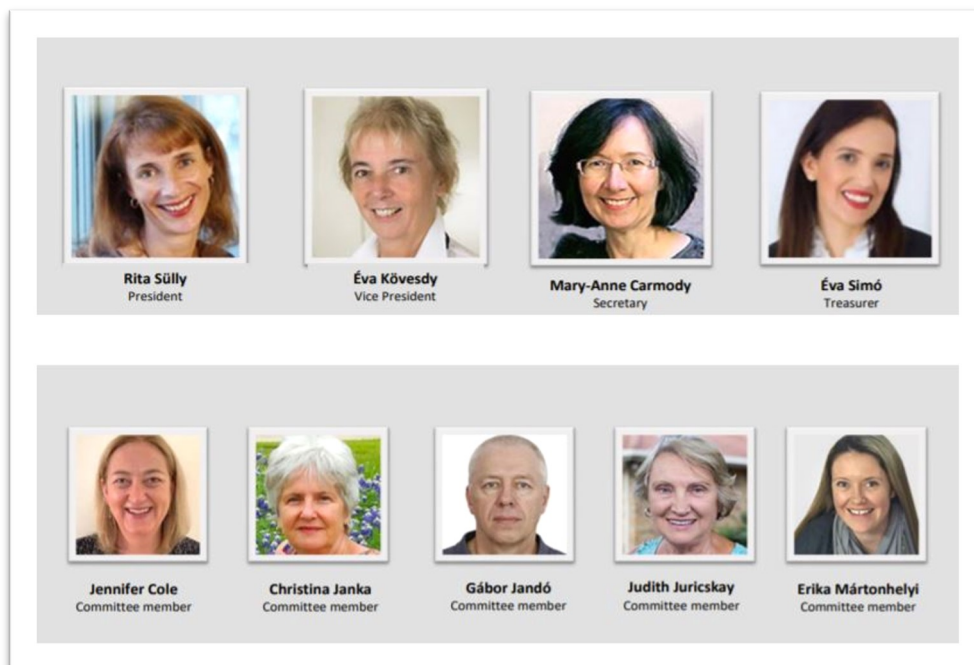


MINDEN KEDVES OLVASÓNKNAK
EGÉSZSÉGES, BOLDOG ÚJ ÉVET
KÍVÁNUNK!

ÁRPÁD BIZOTTSÁGI HÍREK

2021. egy újabb kihívásokkal teli év volt az Otthon számára. Korábban azt reméltük, hogy könnyebb időszak következik és a világvjárvány véget ér. Sajnos nem így történt. A Covid miatti korlátozások tovább folytatódtak, melyek mind lakóinkat, mind dolgozóinkat érintették. Azonban az élet lassan-lassan kezd visszatérni a normális kerékvágásba. A családtagok és a látogatók újra bejöhetnek az intézménybe, mely óriási változást jelent lakóink mentális egészsége szempontjából. A lakók szobájában történő látogatást részesítjük előnyben, de egy az időjárás szempontjából is kellemes napon a kertben is találkozhatnak a látogatók szeretteikkel.

Az idei évben Éves Rendes Közgyűlésünket november 6-án szombaton ZOOM-on tartottuk. Tudjuk, hogy gyűlések ezen formája nem ideális, de nem volt más választásunk. A közgyűlést Süllő Rita Elnök nyitotta meg és üdvözölte a megjelenteket. Beszámolójában összefoglalta az év tevékenységeit, a nehézségeket és kihívásokat, melyekkel az Árpád szembenézett. A pénzügyi beszámolót Benedek Ilona Pénztáros prezentálta. Az albizottságok szintén beszámoltak éves tevékenységükről és az általuk elért eredményekről. Elhangzott a "Public Relations" munkacsoport beszámolója is, kiemelve a honlap frissítését. A menedzser beszámolóját Felkel Martina Ideiglenes Intézményvezető prezentálta. Az idén egyik bizottsági tagunktól, Benedek Ilonától búcsúztunk el. Ilona több, mint 10 éven keresztül vett részt az Árpád Otthon életében, ez idő alatt különböző pozíciókat töltött be. Kívánunk Ilonának további sok sikert. Mártonhelyi Erikát új bizottsági tagunkat köszöntöttük. Erika 17 éve dolgozik, mint nővér, jelenleg a Monash Health-nél áll alkalmazásban.



Szeretnék köszönetet mondani a bizottság tagjainak, akik szeptember óta segítették az adminisztrációs és recepció munkákat, közreműködtek a pénzügyi területen annak érdekében, hogy ez az átmeneti időszak minél kevésbé érintse lakóinkat és munkatársainkat.

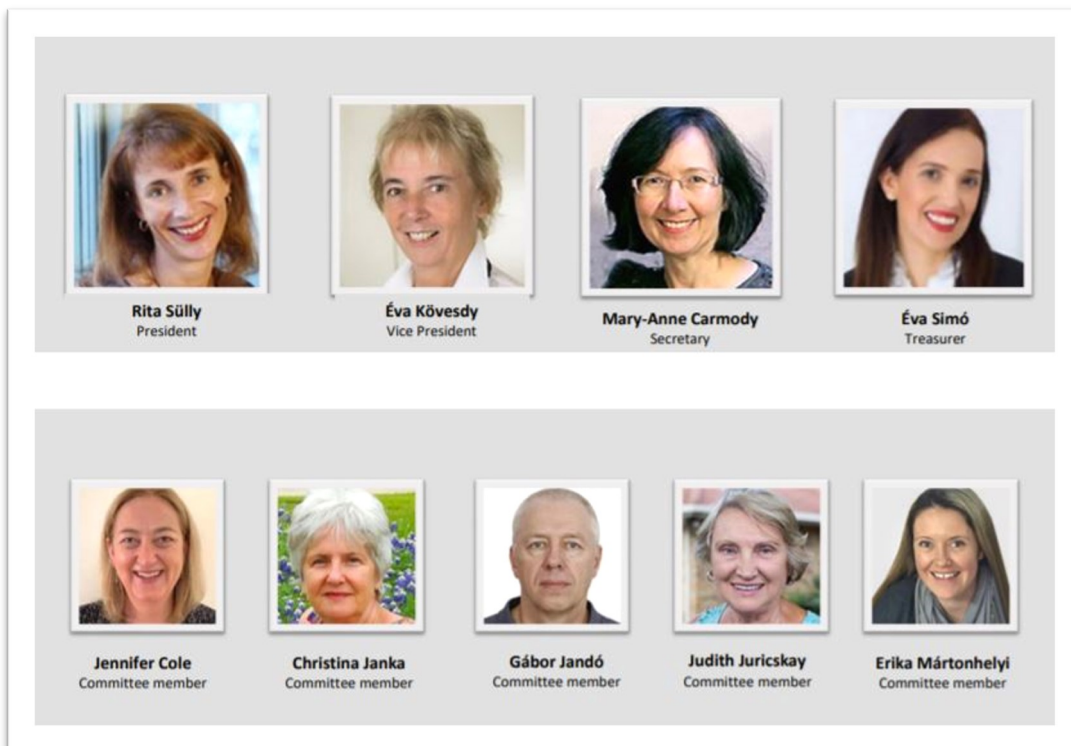
A bizottság számára a 2022-es év 2021-hez hasonlóan egy Tervezési Nappal fog indulni. Ez lehetőséget ad számunkra, hogy megtervezzük céljainkat és azokat a tevékenységeket, amiket szeretnénk megvalósítani. Reméljük, hogy a Covid korlátozások enyhülésével a tavaly kitűzött célok egy része megvalósulhat és lehetőségünk lesz újragondolni azokat a felújításokat és bővítéseket, amiket az elmúlt 2 évben fel kellett függeszteni.

Kövesdy Éva/Alelnök

REPORT FROM THE COMMITTEE

2021 has been another challenging year for our facility. Last year we were hoping for an easier year with the pandemic being over. That wasn't the case. The Covid restrictions continued and ultimately affected both residents and staff. However, life is getting slowly back to normal. Families and visitors are welcomed back to the facility which has made a huge difference to the mental well-being of the residents. Visits taking place in the rooms is preferred, but on a nice day residents and visitors can sit outside in the garden area.

This year's AGM was held on Saturday 6 November via ZOOM. Whilst we understand that these meetings on ZOOM are not ideal, we didn't have a choice. The meeting was opened by Rita Sully President and welcomed members who made the time to attend. Her report summarised the year's activities, difficulties and challenges faced by Arpad. The financial report was presented by Ilona Benedek Treasurer. The various sub-committees also presented a summary of their work and achievements during the year. The Public Relations working group also presented a summary of their projects emphasizing the update of the website. Martina Felkel, interim manager, presented the Manager's report. This year we farewelled one committee member, Ilona Benedek. Ilona has been involved with Arpad for over 10 years, taking on various roles during those times. We wish Ilona well in her future endeavours. We welcomed Erika Martonhelyi as a new committee member. Erika is a nurse with 17 years' experience, currently working at Monash Health.



I would like to acknowledge the committee who have worked many days at Arpad since September, assisting the Administration staff, which included in reception, and finance to ensure that during the transition period the staff and residents would be minimally affected.

2022 will commence with a Planning Day for the Committee, similar to 2021. It is an opportunity set a clear agenda for the work that the committee would like to pursue and the goals to achieve. We are hoping that some of the goals we set last year can be achieved as COVID restrictions ease and we can revisit some of the renovations, expansions that have been put on hold in the past 2 years.

Eva Kovesdy/Vice-president

MESSAGE FROM THE MANAGER

The Arpad was just about to settle into some normality again after a challenging last quarter of 2021, but the pandemic did not allow for a break.

We had a very unsettling start of the new year with Covid spreading like wildfire through our communities. Unfortunately, we were not excluded from Covid infections of our residents and staff at the Arpad. We had outbreaks and lockdowns, staff shortages and delivery delays.

However, the spirit in the Arpad remained high. Our residents thankfully only experienced mild symptoms, if any, and were exceptionally patient and accepting of isolation and other rules that applied during outbreak. The community at the Arpad helped each other, regardless of someone's role or status and it was wonderful to see that a crisis can bring out the best in people.

Let me use this format to thank all of you for the support, kindness, understanding and helping hands over the last weeks. Thank you for the overwhelming support and encouragement we have received from the relatives and representatives via emails and verbally.

The residents are to be commended for being so wonderful and understanding, for participating in the recurrent testing rounds and for supporting the staff and each other. A special thanks as well to our residents who helped with dining room set ups and changes, who facilitated Bingo sessions and for keeping a smile on their face at all times.

And a huge "Well done" to our amazing team. Working, what seemed to be endless hours, in Tier 3 PPE without losing the focus on residents' wellbeing and safety is not done easily. And also thank you for looking out for each other and checking on each other's mental and physical wellbeing. Great job.

Martina Felkel/Interim Manager

LIFESTYLE HÍREK

Scully Emőkével a Lifestyle csoport munkatársával beszélgettem a csoport tevékenységéről, feladatairól és arról, hogy milyen programokat nyújtanak lakóinknak.

Emőke, aki közel 5 éve dolgozik ebben a munkakörben elmondta, hogy jelenleg 3 tagja van a csapatnak, de együttműködnek önkéntesekkel, a családokkal és a hozzátartozókkal és természetesen a lakókkal annak érdekében, hogy olyan szabadidős és életmód programot biztosítsanak, amely javítja lakóink életminőségét és igazodik az igényeikhez.

A csoport feladatai közé tartozik többek között a különböző programok megtervezés, lebonyolítása, lakóink rövid élettörténetének dokumentálása, gondozási tervek elkészítése.

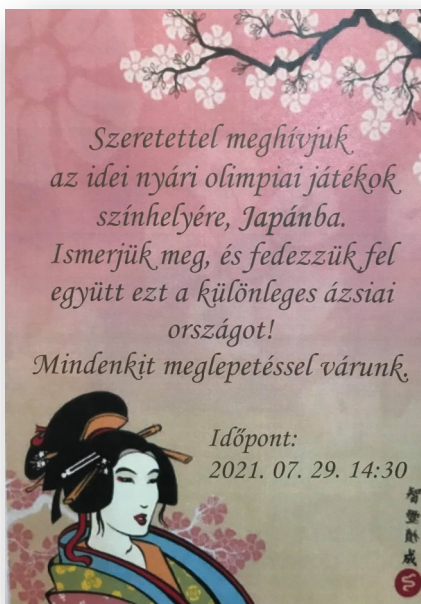
A Lifestyle csoport tagjai között a feladatok elosztása úgy történik, hogy mindenkinek lehetősége van arra, hogy olyan feladatokat válasszon amiben magabiztosnak és felkészülnek érzi magát és természetesen a folyamatos fejlődésre, új készségek elsajátítására is lehetőségük van.

A programok változatosak, amelyek között mindenki megtalálhatja azt, ami számára a legmegfelelőbb. Az intézmény többek között az alábbi programokat nyújtja a lakóknak: szék- és rúdtorna, memória- és szójátékok, közös éneklés, kézműves foglalkozások, luftbalon és labdajáték, társas- és kártyajátékok, sakk, előadások különböző témákban, kézmasszírozás, kirándulások, vásárlás a közeli bevásárlóközpontban, hagyományos ünnepek megtartása, bingo, olvasócsoporthoz, beszélgetés a Lifestyle csoport tagjaival. A felsorolásból láthatjuk, hogy gazdag a kínálat, viszont Emőke elmondása szerint a bingo, a torna és a szójátékok örvendenek a legnagyobb népszerűségnek.



UTAZÁS A FOTELBÓL

Lakóink a Lifestyle csoport vezetésével rendszeresen virtuális utazásokon vesznek részt. Így többek között együtt látogatták meg Olaszországot, Japánt, Svájcot és most legutóbb Görögországot. Az utazások alkalmával felfedezik az ország jellegzetességeit, kultúráját. A programot tovább színesíti, hogy lakóink az előadások végén megkóstolhatják az ország sajátos ételeit. Így Olaszországban pizza, Japánban sushi, Svájcban sajt fondue és csokoládé, Görögországban feta sajt és olivabogyó került az asztalra.



Rácz Judit festőművész kiállítása

Rácz Judit a magyarországi Szentesen született 1940-ben. 1957-ben emigrált Ausztráliába, miután a szovjet hadsereg vérbe folytotta az 1956-os forradalmat. Melbourne-ben végezte tanulmányait, először Camberwell-ben a Siena Convent-ben tanult, majd a Melbourne-i Egyetemen (University of Melbourne) szerzett diplomát fizikából. Férjhez ment, 3 lánya született. 25 éven keresztül tanított középiskolákban, munka mellett hobbiból kezdett festeni. 1990-ben abbahagyta a tanítást és ezután kezdett el hivatásszerűen foglalkozni a festészettel. Több csoportos és önálló kiállítása is volt az évek során.

A Covid-19 miatti lezárások alatt ismerkedett meg a "folyékony festészet" technikájával. Ez az absztrakt technika merőben különbözik korábbi figuratív stílusától.

Judit privát megrendelésre is dolgozik, a megrendelő igényeinek megfelelő stílusban, méretben és színhatásban vállalja a festmények elkészítését.

Az Árpád-ban kiállított alkotások megvásárolhatóak, melynek teljes bevételét az alkotó az Otthon javára ajánlja fel, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni.



OKTÓBER 23-I MEGEMLÉKEZÉS



1956-os forradalom

Megemlékezés

Történelmi visszatekintés képekben (part 1)

Pintér Béla: 56 él (video klip)

1956 irodalmi öröksége – versek lakóink előadásában

Illyés Gyula: Egy mondat a zsarnokságról

'56-os gyerekek nemzedéke – visszaemlékezések (part 2)

Himnusz

Játsszunk nyugodtan – dokumentumfilm (Puskás Ferenc és 1956)





Október 29-én ünnepeltük az Oktoberfest-et, a hagyományoknak megfelelően természetesen sörrrel és sós pereccel. Ez a délután remek lehetőséget kínált arra, hogy a Duna és a Tisza részleg lakói egy kellemes, zenés délutánt tölthessenek együtt.



Boldog születésnapot Árpád Otthon

November 26-án pezsgővel, süteménnyel és énekkel ünnepeltük az Árpád Otthon 27. születésnapját

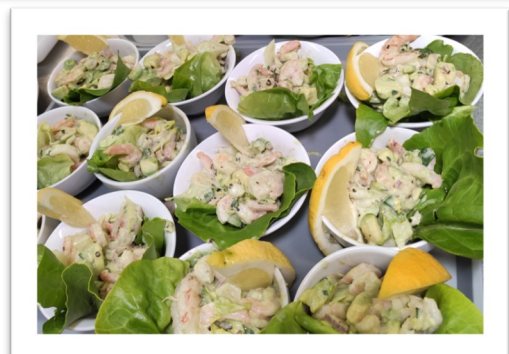


MIKULÁS ÜNNEPSÉG





KARÁCSONY 2021



SZÜLETÉSNAPOSAINK

Október hónapban: Sidji Sylvester, Olasz Erzsébet, Miklós Ida,
Szecsődi László, Horváth Magdolna, Sidji Margaret

November hónapban: Páldy Éva, Kovács Edith, Rusko Vera,
Fazakas Sándor

December hónapban: Bánhelyi Charles, Farkas Joseph, Süllý Etelka,
Kokas Julianna

Szeretettel köszöntjük új lakóinkat, érezzék jól magukat az

Árpád Otthonban:

Miller Sándor

Bartha Péter

Bánhelyi Charles

Önkéntes segítőket keresünk!

Legyen önkéntes segítőnk és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékokat játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben: arpad@arpadagedcare.com.au

Előre is köszönjük támogatásukat.

Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:

Bükkösi Eszter Mária: ápoló

Szaka Szilvia: adminisztrátor

Puneet Banga: nővér

Tarján Ildikó: Lifestyle munkatárs

Marryann Garana: ápoló

Leezhel Kerby: ápoló

Linda Mitchener: Minőségügyi vezető

Lakók gyűlései

2021. október 14., 2021. november 11., 2021. december 9.



Halottaink

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik
elhagytak minket Isten akararából.

Peller Zoltán

Namestovski János

Temesi Helen

Kovács Anna

Csuk Júlia

Bánhidi Veronika

Megfáradt testük nyugodjon békében.

Emléküket örökké szívünkben őrizzük.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

www.arpadagedcare.com.au

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: reception@arpadagedcare.com.au