



# HÍRADÓ



**MINDEN KEDVES  
OLVASÓNKNAK  
BOLDOG ÚJ ÉVET  
KÍVÁNUNK!**

## ÁRPÁD BIZOTTSÁGI HÍREK

Éves Rendes Közgyűlésünket 2022. november 5-én a Magyar Központban tartottuk, 2020. óta ez volt az első alkalom, hogy személyes találkozóra kerülhetett sor.

A Közgyűlésen három új bizottsági tagot köszöntöttünk:

Marsh Erika az Egyesült Királyságban szerezte számviteli képesítését (FCCA), továbbá CPA (szakmai számviteli testület Ausztráliában) képesítéssel is rendelkezik. Erika jelentős kereskedelmi és vezetői tapasztalattal rendelkezik. Budapesten született és nőtt fel és itt szerezte tanári diplomáját. Az Egyesült Királyságban töltött 27 év után 2022-ben költözött Ausztráliába melbourne-i férjéhez. Erika a pénztárosi pozíciót tölti be a bizottságban, és csatlakozott a Pénzügyi, Kockázat és Ellenőrzési albizottsághoz.

Ian Sanders tapasztalt felsővezető, aki az ügyfelek menedzselésével és komplex projekteken keresztül növekedésükkel foglalkozik Ausztráliában és a tengerentúlon. Jelentős szakmai tapasztalatokkal rendelkezik a pénzügy, az egészségügy és az idősgondozás, szakmai szolgáltatások és a kiskereskedelem területén. Tudományos alapképzési diplomáját a Londoni Egyetemen, MBA fokozatát a QUT-n (Queensland University of Technology) szerezte, az Australian Institute of Directors diplomás tagja, valamint az Early Learning Association of Australia igazgatótanácsának tagja. Ian a Pénzügyi, Kockázat és Ellenőrzési albizottsághoz csatlakozott.

Rita Stannard több, mint 20 évnyi idősgondozásban szerzett tapasztalattal rendelkezik. Széleskörűen jártas az ápolásban, klinikai és létesítmény irányításban. Rita a Klinikai Irányítási albizottsághoz csatlakozott.

A bizottság elköszönt Simó Évától, aki 2022-ben a pénztárosi pozíciót töltötte be. Éva értékes hozzájárulást nyújtott a bizottság munkájához, különösen pénzügyi területen.

Kövesdy Éva  
Alelnök



### ÁRPÁD ELDERLY WELFARE SOCIETY INC COMMITTEE MEMBERS 2023



Rita Süllý  
President



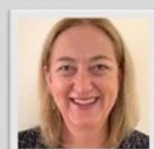
Éva Kövesdy  
Vice President



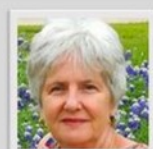
Mary-Anne Carmody  
Secretary



Erika Marsh  
Treasurer



Jennifer Cole  
Committee member



Christina Janka  
Committee member



Gábor Jandó  
Committee member



Judith Juricskay  
Committee member



Erika Mártonhelyi  
Committee member



Ian Sanders  
Committee member



Rita Stannard  
Committee member

## MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF THE COMMITTEE

Welcome to this edition of the Híradó. I trust you all had an enjoyable Christmas and a good start to 2023.

In December the Aged Care Quality and Safety Commission released the Star Ratings for residential homes. In this first release the Árpád achieved a 4 Star rating. This is a very encouraging start and I want to acknowledge Martina and all the staff at the Árpád for their hard work and commitment in achieving this great first result. The Star ratings are based on the cumulative results of staffing minutes, resident experience interviews, compliance and quality measures and these are updated quarterly.

The Commission also released the Code of Conduct for Aged Care. The Code of Conduct is another of a long list of changes and updates the Federal Govt via the Commission is initiating. While some of these changes are welcome, it does represent an increasing administrative burden on aged care providers. It is a fine balance to ensure resources are allocated to support the direct care of the residents and also managing the increasing scrutiny and reporting requirements. I encourage all families and relatives to understand these changes by visiting the website of the Commission.

Calling on Volunteers! As the impacts of COVID ease, we see the opportunity to revive our volunteering efforts. Please do get in touch with the Árpád to discuss volunteering opportunities, of which there are many.

Rita Süllý  
President

## MESSAGE FROM THE EXECUTIVE MANAGER

2022 has come to an end and we enjoyed beautiful Christmas and New Year's celebrations at the Árpád. Thankfully the festive season was Covid free after a few outbreaks during 2022 and celebrating and visiting was not disturbed by any restrictions. I wish you and your families a Happy and Healthy New Year.

We are very pleased that life in the Árpád is back to a buzzing environment since the Pandemic orders have ceased. Everyone enjoys the entertainment that is scheduled again, like choirs and concerts. It is always a huge excitement and all residents enjoy the visiting artists. Our lifestyle team will continue to schedule external groups and volunteers to support the diverse activities and events. Outings and shopping trips have also resumed and are very popular.

Recruitment efforts remain an ongoing challenge. We have been able to recruit a permanent management team in the last part of 2022. We start working on new improvement projects in 2023. To support the cultural and language needs of our residents we engaged a recruitment agency to support our plan to recruit some Hungarian carers for the Árpád. This is one of the projects we want to complete in 2023

We are still awaiting our accreditation visit. The Árpád accreditation was extended until June 2023. Thank you all for your ongoing support to the Árpád team.

Martina Felkel  
Executive Manager



# LIFESTYLE HÍREK

Az október-november-decemberi időszak különösen gazdag volt programokban és élményekben. Számos nemzeti ünnepünk esik erre az időszakra és ilyenkor köszönt ránk a decemberi ünnepsorozat is. Ráadásul idén év végére megszabadulhattunk a Covid által oly sokáig ránk nehezítő nyomástól, végre otthonukban, személyesen vehettek részt lakóink az ünnepek tiszteletére rendezett vallási szertartásokon, s az ünnepi időszak fényét zenészek, előadóművészek műsorai tették még különlegesebbé.

Októberben rövid történelmi előadás során elevenítettük fel a 13 aradi vértanú tragikus történetét, majd a lakók által előadott irodalmi betéteket tartalmazó műsor keretében emlékeztünk meg az 1956-os forradalomról. November 11-én képanyaggal gazdagított prezentáció segítette értelmezni az Remembrance Day szerepét az ausztrál közgondolkodásban.

A hónap érdekes eseménye volt az a kis kerekasztal-beszélgetés, amit az érdeklődő lakók részvételével folytattunk egy októberi délutánon 'Milyenek a magyarok' címmel. Az otthon vezetősége fontosnak tartja, hogy a nálunk dolgozó, nem magyar ajkú dolgozók is kapjanak némi betekintést a lakók kulturális hátterébe, ennek céljából folyik egy informatív anyag összeállítása a témában, s ennek apropóján kezdeményeztük az előbb említett beszélgetést lakóinkkal. Érdekes, sok témát érintő eszmecsere alakult ki, amely nagy segítséget jelent majd a kulturális útmutató összeállítói számára.

November elején a magyar hagyományoknak megfelelően megtartottunk a Halottak napját, s egy rövid, megható, gyertyafényes ceremónia keretében együtt emlékeztünk elhunyt szeretteinkre.

Ide kívánczik, hogy november 14-én lakóink az Árpádban szavazhattak Victoria állam jövődő képviselőire: a választási bizottság mozgóurnát küldött ki az otthonba, ahol ezen a napon 30 lakónk adhatta le voksát.

Az elmúlt három hónapban kétszer is vendégül láthattunk zenészeket az otthonban. November 19-én, szombaton a Vardos Trio adott fergeteges koncertet nagy érdeklődés mellett. A lakók nagyon élvezték az előadást, együtt énekeltek a zenészekkel, és néhányan még táncoltak is egy kicsit az ismerős dallamokra. December 22-én az Árpádba látogatott a Magyar Baptista Gyülekezet előadócsoportja, és gazdag karácsonyi műsorral ajándékozta meg lakóinkat, melyben hangszeres darabok, dalok és versek is szerepeltek. Emlékezetesek maradnak a pillanatok, amikor 5 rézfúvós zengett egyszerre a Duna társalgójában. A koncert után a lakók szívesen beszélgettek a látogatókkal, régi ismerősöket fedezve fel a fellépők között.



December 19-én 9 lakó részvételével elkezdjük próbálni az idei karácsonyi műsort. Összeállítottunk egy kis előadást, amely verseket, rövid irodalmi szövegeket és ünnepi vonatkozású zeneműveket tartalmazott. A bemutatóra december 23-án került sor, fénypontja idén is a közös éneklés volt. A Committee és a Lifestyle csapat az Árpád dolgozóit is képviselve együtt kívánt mindenkinek kellemes ünnepeket és átnyújtott lakóinknak karácsonyi ajándékcsomagunkat.

Az év utolsó három hónapjában a rendszeres napi két 'össztorna' mellett folytatódtak a fizioterápiás foglalkozások. Sokan örülnek a kiscsoportos testmozgás lehetőségének, hiszen ennek során több egyéni figyelem jut a résztvevőknek. A gyakorlatok néha igazi kihívás elé állítják a tornázókat, de Joanah kedvességével és szakértelmével gondoskodik róla, hogy a foglalkozások kellemes hangulatban teljenek.

A komoly megemlékezések mellett ebben az időszakban is adódott bőven alkalom játéokra, a társakkal való vidám együttlétre.

Otthonunk születésnapjának apropóján egy különleges „Szemfüles” játékot is szerveztünk ezen a héten. A lakókat arra kértük, hogy sétálgassanak egy kicsit az Árpád területén, és találják meg az általunk korábban lefotózott 18 érdekes tárgyat illetve növényt a létesítmény területén. Gratulálunk annak a hat lakónak, akik fáradságot nem kímélve addig gyalogoltak, míg mind a 18 objektumot meg nem találták! Állításuk szerint nagyon jól szórakoztak a játék során, a sétával jót tettek az egészségüknek is, és a végén még jutalomban is részesültek!

Október 1-én, szombaton a Balaton kávézó keretében ünnepeltük meg az Idősek Világnapját, frissen főtt feketekávéval és házi süteményekkel. Előzőleg több napon keresztül a társalgóban kihelyezett kosárban gyűjtöttük a lakók dalkívánságait, s a délután folyamán ezeket a dalokat játszottuk le. Nagyon jó hangulatú esemény volt, a lifestyle csapat néhány - hol megható, hol vicces - rövid szöveggel szórakoztatta az egybegyűlteket, a committee pedig ajándék csokival kedveskedett a lakóknak.

Alig pár nappal később az otthon lakói együtt ünnepelték az Oktoberfestet, a német sörünnepet. Sramlizene szólt a hangszórókból, sört és peracet szolgáltatunk fel, egy rövid kis prezentációból pedig megtudhattunk néhány érdekességet az ünnep eredetéről és a hozzá kapcsolódó szokásokról.

Az év utolsó hónapjaiban indult be egy új, alkalmi jellegű hétfégi program, amit Happy Hour névre kereszteltünk, színhelye a Tisza társalgója. A délután házigazdája, Süllly Rita ilyenkor szeretettel várja a Tisza és a Duna lakóit egyaránt egy pohár italra és egy kis csevegésre. A legközelebbi Happy Hour délutánt február 5-én tartjuk

A Melbourne Cup tiszteletére október elején fogadási játékot hirdettünk. Két dollár ellenében bárki fogadást köthetett a 24 ló egyikére. A játék nagy népszerűségnek örvendett, 25 lakó összesen 72 fogadást kötött. A díjátadó ünnepségen a lakók izgatott drukkolása közepette újra levetítettük a futamot és 12 nyereményt osztottunk ki a nyertesek között.

Az év utolsó hónapjában két alkalommal is tartottunk Trivia vetélkedőt. A résztvevők mindig élvezik a kvízprogramot, mivel csapatokban vetélkednek, a verseny formátuma a könnyen követhető és az egyes kérdéseket kísérő háttérinformációkból sok érdekességet megtudhatnak a játék során. Ráadásul, a győztes csapat - illetve csapatok, ha éppen döntetlennel zárul a verseny – nyereményben is részesülnek.

A legközelebbi Trivia vetélkedő február elejére várható, lakóinkat szeretettel várjuk egy újabb izgalmas összecsapásra! Mi, a Lifestyle csapat, mindenestre már gyűjtjük a furfangos kérdéseket!



Budavári Zsuzsa/Lifestyle csoport koordinátor



## Csenger-Zalán Zsolt magyar nagykövet látogatása



Csenger-Zalán Zsolt Ausztrália nemrégiben kinevezett magyar nagykövete látogatta meg az Árpád Otthont október 22-én. A látogatásra elkísérte felesége Katalin, valamint a Melbourne-i Konzulátus munkatársai Geiger Mihály és Geiger Erika. A vendégeket körbevezették az intézményben, majd a nagykövet beszédet tartott a lakóknak. Fazakas Sándor lakónk a Vitézi Rend kitüntetését vehette át a nagykövet úrtól.



## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Az Árpád Otthon köszönettel és hálával fogadta Hidas Imre nagylelkű hagyatékát. Imre bácsi 2015-ben költözött feleségével az otthon egyik unit-jába. Imre bácsi és felesége Magdolna a magyar közösség pártfogói voltak, rendszeresen résztvettek különböző magyar programokon, eseményeken.

A lakókkal egyeztetve a hagyatékot a létesítmény fejlesztésére fogjuk fordítani.



# 1956. október 23.

Az 1956-os forradalom Magyarország népének forradalma és a szovjet megszállás ellen folytatott szabadságharca, amely a 20. századi magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménye volt.



Magyarország 1956. őszén váratlanul a világsajtó érdeklődésének középpontjába került. Az október 23-i felkelés volt azokban a napokban az első számú politikai esemény, igazi szenzáció. Budapest világszerte az újságok címlapjára került, és a Magyarországon történeteket még hetekig, hónapokig a legfontosabb külpolitikai események között tartották számon.







# A MIKULÁS LÁTOGATÁSA





# KARÁCSONY 2022



## Ünnepi szertartások, előadások

**December 21. de.11 órakor: Református istentisztelet**

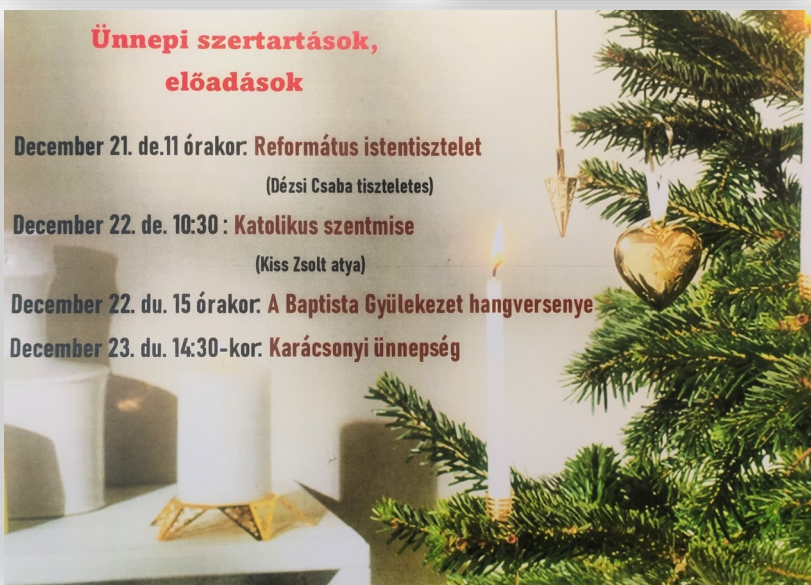
(Dézsi Csaba tiszteletes)

**December 22. de. 10:30 : Katolikus szentmise**

(Kiss Zsolt atya)

**December 22. du. 15 órakor: A Baptista Gyülekezet hangversenye**

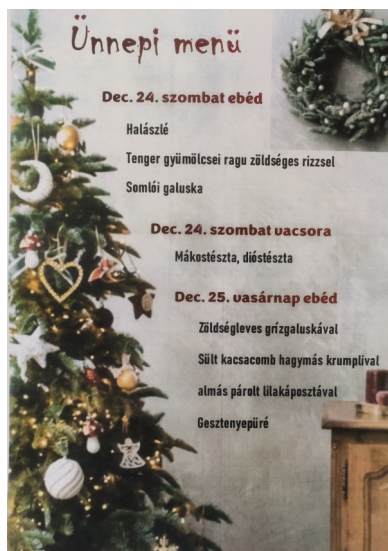
**December 23. du. 14:30-kor: Karácsonyi ünnepség**



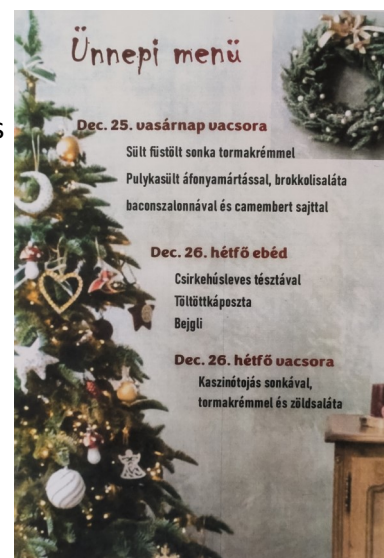




# HÍREK A KONYHÁRÓL



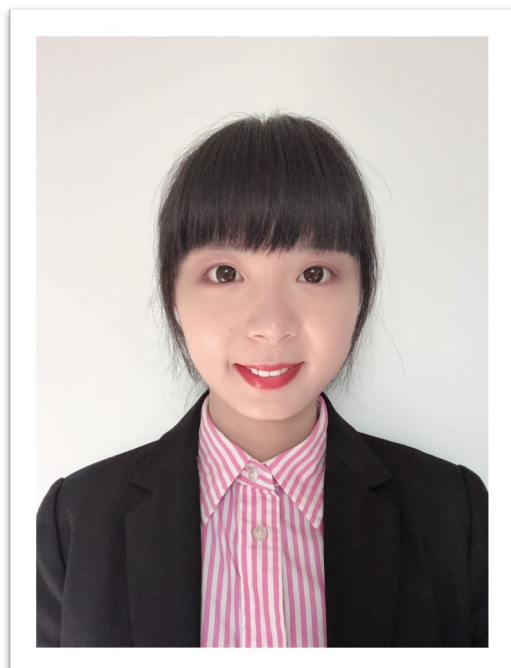
A karácsonyi ünnepekre való készülődés talán a legizgalmasabb és legszebb része az évnek. Lázasan munkát folytat a konyhában is, megtervezni a karácsonyi menüt, beszerezni minden alapanyagot, előkészíteni mindent, hogy méltó módon teljenek az ünnepek az asztalnál is. Szakácsaink az idén is kitétek magukért, lázasan dolgoztak, sürgöttek-forogtak, sütöttek-főztek. És, hogy mi volt az ünnepi menü, arról beszéljenek a képek.



**Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:**

**Ayeshi Silva: Klinikai manager**

**Rosalie Randrup: Ápoló**



**ARIEL PU**

**Quality & Compliance Manager**

I would like to take the opportunity of introducing myself as the Quality & Compliance Manager of Arpad Aged Care. I am a motivated, passionate nursing professional who enjoys rewarding and challenging positions in all healthcare settings. I make full use of my professional skills, qualifications, experiences and core abilities. My background in Master of Public Health and Bachelor of Nursing supports my passion for quality improvement and compliance.

As the Quality & Compliance Manager of Arpad Aged Care, I will plan and support accreditation requirements for Arpad Aged Care. I will coordinate the development, implementation, monitoring and evaluation of quality improvement practices for Arpad Aged Care.

My goal will be supporting the Executive Manager by implementing delegated tasks and ensuring that appropriate industry accreditation standards are identified, addressed and met, as well as empowering the team to assume responsibility for their roles and responsibilities in order to provide high-quality care to the residents.



# SZÜLETÉSNAPOSAINK



**Október hónapban: Sidji Sylvester, Olasz Erzsébet, Kollmann Kathleen, Miklós Ida, Szecsődi László, Horváth Magdolna, Sidji Margaret**

**November hónapban: Páldy Éva, Kovács Edith, Ruskó Vera, Fazakas Sándor**

**December hónapban: Bánhelyi Charles, Lengyel Nándor, Farkas Joseph, Süllý Etelka**

**Szeretettel köszöntjük új lakónkat, az Árpád Otthonban:**

**Mukus Irene**

**BOLDOG 28. SZÜLETÉSNAPOT ÁRPÁD OTTHON**

Novemberben lakók és dolgozók együtt énekelve köszöntötték 28.születésnapján az Árpád otthont, egy hatalmas dobostortával és egy-egy pohár pezsgővel téve emlékezetessé a különleges alkalmat. A folyosón egy hétig volt látható az Árpád építéskor és korai éveiben készült fotókból összeállított válogatás.

Ugyanezen a napon délután a Dunán szórakoztató születésnap vetélkedőt tartottunk. Két csapat versengett, vicces feladatok és kérdések megoldásában, alkalomadtán a jelenlévő dolgozókat is bevonva a játékba. A teljesség igénye nélkül, a versenyzőknek meg kellett pl. tippelniük, hogy szakácsunk, Mohan hány nyílveszővel fogja eltalálni a darts táblát, Kriszti hány pontot szerez a tekében 3 gurításból, és hogy vajon hány lépést tett meg Betti kollágánónk aznap a 8 órás munkaidejéből addig eltelt 7 óra alatt (kb. 10 000-t!).



# Önkéntes segítőköt keresünk!

Legyen önkéntes segítők és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékot játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben:

[volunteers@arpadagedcare.com.au](mailto:volunteers@arpadagedcare.com.au)

Előre is köszönjük támogatásukat.

## Lakók gyűlései

2022. október 13, november 17, december 8.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

[www.arpadagedcare.com.au](http://www.arpadagedcare.com.au)

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: [reception@arpadagedcare.com.au](mailto:reception@arpadagedcare.com.au)