



HÍRADÓ



**A TARTALOMBÓL:
UTAZÁS A FOTELBÓL
FARSANG
NŐNAP
St. PATRICK NAPJA**

MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF THE COMMITTEE

Welcome to this edition of the HÍRADÓ.

I'm delighted to start this newsletter with some great news. The Árpád received its official re-accreditation notification and certificate from the Australian Aged Care Quality and Safety Commission. The Árpád is now accredited for the next 3 years. I want to acknowledge and thank the Árpád management team and all the staff. Thank you also to those residents and families who participated in the interviews with the assessors.

When volunteers start to return to the Árpád and a volunteering day is organised, it is a real sign that things are finally returning to normal. It is so heartening to see individuals and groups volunteering their time at the Árpád. I know it brings an enormous amount of joy and pleasure to the residents.

Following the successful GoFundMe fundraising campaign last year, the purchase of a large pergola was completed with the construction taking place on April 6th. The original intent was to purchase outdoor garden furniture however in consultation with the residents, the request was for a shaded area in the back garden. A 'pergola building' day was organised with 4 volunteers contributing their time to the assembly of the pergola. With many thanks to András Kövesdy, Raphael Ozsváth, Tamás Nyeste and Dávid Nyeste for dedicating their time to volunteer at the Árpád.



You will also see in this issue of the Híradó a notice inviting expressions of interest to join the committee of the Árpád Elderly Welfare Society Inc. The committee is seeking to engage individuals with the relevant skills and experience and a strong commitment to preserving the culture and legacy of the Hungarian community in Melbourne.

Rita Sully, President
Árpád Elderly Welfare Society Inc

MESSAGE FROM THE EXECUTIVE MANAGER

Dear all,

Summer has passed quickly and Autumn has already approached and has shown us their chilly shoulder over Easter. Our chefs provided a fabulous traditional Easter menu which cheered up the residents and staff over the cold weekend.

Just in time for some golden autumn days, we have upgraded our garden area in Duna and thanks to the committee and volunteers we have our long awaited pergola now installed.

We had a lot of beautiful events during the last months and certainly a highlight was the visit of the Tabán Dance Group and Talléros Folk Band who were performing for the Árpád residents and staff after the Hungarofest.

Early March we had our well overdue accreditation visit from the Aged Care Quality and Safety Commission. Two assessors were at the Árpád for three days and conducted many interviews with residents, relatives and staff. They observed our daily service and reviewed files, policies and documents. We have received very positive feedback overall and the residents and relatives that were interviewed provided positive feedback and expressed their satisfaction with the service at the Árpád. We will take this as a motivation to keep up the great work and keep improving our service for the residents at the Árpád. We have received the final decision from the Aged Care Quality and Safety Commission on 12 April 2023 and the Árpád was found compliant with all 8 aged care quality standards and is fully accredited for the next three years. This was a great achievement for the entire team and also a reward for the hard work everyone at the Árpád puts in every day to provide our residents with the best possible care and services.

To strengthen the Hungarian culture and heritage of the Árpád, we are now also a verified Cultural and Linguistically Diverse (CALD) Aged Care Home after a successful application to receive this status on My Aged Care.

Martina Felkel, Executive Manager



Do you have a commitment to preserving the culture and legacy of the Hungarian community in Melbourne?

The Árpád Elderly Welfare Society Inc (the Society), which is responsible for the Árpád Aged Care facility in Wantirna, Victoria, is seeking **expressions of interest** from individuals interested to join its governing Committee.

Good governance is at the heart of what our governing Committee does and is a requirement of the Aged Care Quality Standards. The Committee is dedicated to retaining the facility's cultural heritage and enduring legacy as a home for ageing Hungarians. This is reflected in our 4-year strategic plan.

If you are interested in promoting the wellbeing of older people and preserving the rich cultural legacy of the Hungarian community, please email com@arpadagedcare.com.au to arrange a call or meeting with a committee member.

Those new to governance and board roles will be provided with **professional development opportunities**, including online learning, in-person learning along with coaching and mentoring. The professional development program is available to those who commit to joining the Árpád Aged Care committee.

About us

Our vision:

We will provide older people, their families and carers with homely environment to feel valued, respected, independent and safe with high quality services, meaningful connections with Hungarian cultural heritage and legacy.



Visit our website: [Arpad Aged Care – Arpad Aged Care \(arpadhomecare.com.au\)](http://Arpad Aged Care – Arpad Aged Care (arpadhomecare.com.au))

For more information about governance principles and good governance, visit these links:

[The Not-for-Profit Governance Principles \(aicd.com.au\)](http://The Not-for-Profit Governance Principles (aicd.com.au))

The basics of good governance in aged care | PwC Australia

Quality Standards | Aged Care Quality and Safety Commission



ELKÖTELEZETT ÖN A MELBOURNE-I MAGYAR KULTÚRA ÉS ÖRÖKSÉG MEGŐRZÉSE MELLETT?

Az Árpád Időseket Gondozó Szervezet, amely felelős a Viktória állambeli Wantirnában lévő Árpád Időseket Gondozó Intézményért, várja azok **jelentkezését**, akik szeretnék az Otthon **vezető Bizottságához csatlakozni**.

Az Árpád Bizottság tevékenységének középpontjában a **jó kormányzás (Good Governance)** áll, mely az Idősgondozási Minőségi Szabványok egyik követelménye. A Bizottság elkötelezett a Árpád kulturális örökségének megőrzése, valamint az idősödő magyarok otthonának fenntartása iránt. Ezt 4 éves Stratégiai Tervünk is tükrözi.

Ha érdeklődik az idős emberek jólétének támogatása és a magyar közösség gazdag kulturális hagyatékának megőrzésé iránt, és szeretne telefonon vagy személyesen elbeszélgetni egyik Bizottsági tagunkkal akkor kérjük ezt jelezze a com@arpadagedcare.com.au email címre.

Azoknak, akiknek a vezetői és igazgatótanácsi szerepkör teljesen új, **szakmai fejlődési lehetőséget**, online valamint személyes tréninget, felkészítést és mentorálást biztosítunk. A szakmai fejlődési programot azok vehetik igénybe, akik vállalják, hogy csatlakoznak Árpád Otthon vezető Bizottságához.

Néhány információ az Árpádról

Jövőképünk, hosszú távú célunk

Időseinknek, családjaiknak és gondozóiknak otthonos környezetet, magas színvonalú szolgáltatást biztosítunk, kapcsolódást a magyar kulturális örökséggel és hagyattal, ahol mindenki értékesnek, megbecsültnek és függetlennek érezheti magát.



Az Árpád Otthon honlapja a következő linken érthető el:
[Arpad Aged Care – Arpad Aged Care \(arpadhomecare.com.au\)](http://Arpad Aged Care – Arpad Aged Care (arpadhomecare.com.au))

A vezetési elvekkel, valamint a jó kormányzással (Good Governance) kapcsolatos információkat az alábbi oldalakon találhat:

[The Not-for-Profit Governance Principles \(aicd.com.au\)](http://The Not-for-Profit Governance Principles (aicd.com.au))

The basics of good governance in aged care | PwC Australia

Quality Standards | Aged Care Quality and Safety Commission

NEWS FROM THE COMMITTEE

The Committee's first meeting for the year was on 4 February, when we had our Planning Day, which was chaired by Jodie Willmer, assisted by Robert Nagy from Happy Changemakers. A very extensive agenda was successfully covered with a number of positive outcomes by the end of the day. We were very pleased that Martina Felkel, Executive Manager, Nilakshi Perera, Finance Manager and Ariel Pu, Quality and Compliance Manager attended the morning session. Their input was very valuable. The rest of the day focused on the Strategic Plan, including the future direction of Árpád.

The Committee continues to meet regularly either on ZOOM or in person to deal with the many issues arising. The main committee has formed the following sub-committees:

- Finance, Risk and Audit sub-committee members: Patrick Nolan (independent chair), Erika Marsh Treasurer, Mary-Anne Carmody, Judith Juricskay, Rita Sully, Ian Sanders
- Quality and Clinical Governance sub-committee members: Christina Janka (chair), Gábor Jandó, Judith Juricskay, Erika Mártonhelyi, Rita Stannard
- Governance sub-committee members: Rita Sully (chair), Mary-Anne Carmody, Éva Kövesdy
- Public Relations working-group members: Éva Kövesdy, Mary-Anne Carmody, and Zsuzsanna Kollár

The Committee has recruited Réka Ropolyi to set up the Volunteer Program which was halted due to the pandemic. She has compiled a Volunteering Manual as well as design flyers to be distributed both in the Hungarian and the wider local community.

Árpád has been lucky in securing the KCsP (Kőrösi Csoma Sándor) scholarship holder from Hungary for this year. Márta Oros was a recent volunteer at Árpád and now she will be with us until the end of November. Her role will be to assist with the Lifestyle program. We welcome Márta to Árpád.

Éva Kövesdy, Vice-president

MESSAGE FROM THE QUALITY AND COMPLIANCE

Over the last three months, the Quality and Compliance Manager has developed a comprehensive cleaning schedule and a monthly audit report that meet the requirements of quality standards. These initiatives are essential in ensuring the cleanliness and safety of the facility, and in preventing the spread of infections and diseases among residents and staff.

In addition, Árpád Aged Care is set to implement a medication administration electronic system called BestMed in the coming months. This system will help minimise medication administration issues and ensure that residents receive the correct medication at the right time, as prescribed by their doctors.

Recently, Árpád Aged Care underwent an unannounced accreditation visit from the Aged Care Quality and Safety Commission. The visit lasted for three days, and the facility is currently receiving a Site Audit Report that outlines all of the met Quality Standard requirements. While awaiting a formal announcement of full compliance with the accreditation, this is a great achievement for the facility and shows our commitment to maintaining high-quality care for our residents.

Lastly, Árpád Aged Care also received a 3rd party inspection of food safety in March, and all items met the compliance shown in the Food Safety Audit report. The facility passed the 3rd party food safety audit and received certificates for it. This is an excellent achievement as it shows that the facility takes the safety and health of residents seriously.

Overall, these updates demonstrate Árpád Aged Care's dedication to maintaining high-quality care and ensuring compliance with all quality standards. It is essential to keep up this level of commitment to provide the best possible care for the residents.

Ariel Pu, Quality and Compliance Manager

LIFESTYLE HÍREK

Január 19-én egy régóta tervezett esemény valósult meg, 12 lakónk kirándult a Warrandyte-ban található Warran Glen kertészetbe. A cserepes növények nagy választéka mellett a helyszínen egy kávézó és egy ajándékbolt is található, ahol lakóink a közös kávézás után böngészhettek. Szerencsére az időjárás is kedvezett nekünk, így csoportunk egy kellemes sétát is tehetett a gyönyörű környezetben.



KIRÁNDULÁS

VALENTIN NAP

Február elején a Lifestyle csapat felállította a Valentin napi fényképezkedés helyszínét. A lakók egy csoportja az egyik kézműves foglalkozáson egy vidám képkeretet készített színes papír és művirágok felhasználásával, amit aztán később a fotózáshoz használtak. És kezdődhetett is a mulatság, a felállított fotó-sarok napokig működött, bárkiről készülhetett fénykép, akár egyedül, akár társasággal. A képeket később kinyomtatták, és a Duna részlegen, a nővér szoba közelében kerültek kiállításra. A szívalakú középpont szintén lakóink alkotása.



JÁTÉK DÉLUTÁN

Kedd délutánonként a Lifestyle csoport munkatársai közös társasjátékok játszására invitálják a lakókat, akik közül már jónéhányan beiktatták ezt a programot a heti rutinjukba. A legnépszerűbb játékok a sakk, kártyajátékok, memória játékok, darts, valamint a legújabb kedvencek a kirakós játékok és a snap kártyajáték.

UTAZÁS A FOTELBÓL

Az Utazás a fotelból programsorozat első állomása idén az egzotikus **Törökországba** repített el bennünk egy délutánra. Az ismeretterjesztő előadásból nagyon sok érdekességet tudhattunk meg erről a nemzetről, melynek története 150 éven át oly szorosan kötődött Magyarországhoz. A délután során török zene szólt, és lakóink olyan török édességeket kóstolhattak meg, mint például a török csemege, halva és revani. Az édességek kellemes emlékeket ébresztettek a résztvevőkben, így a délutáni kávé a régi, gyerekkori kedvenc cukorkák és sütemények emlékeinek megosztásával töltötték.

Következő állomásunk a **Fülöp-szigetek** volt. Filippínó munkatársaink is résztvettek a programban, házi készítésű finomságokkal kedveskedtek és örömmel válaszoltak lakóink kérdéseire, akik üdvözölték azt a lehetőséget, hogy többet tudhatnak meg az otthonban dolgozók kultúrájáról, szokásairól.



FARSANG



Február utolsó péntekén tartottuk szokásos éves farsangi bálunkat, mely egy újabb alkalom volt arra, hogy egy kellemes és vidám délutánt tölthessünk együtt.

A nappalit feldíszítettük és egy kis kávézóvá alakítottuk át. A délután folyamán lakóink által kért hagyományos magyar nóták és operett részletek csendültek fel. Persze a finomságok nem maradtak el, csörögefánk és frissen készült házi limonádé került felszolgálásra, s közben a tombola díjai is kihúzásra kerültek, melyet mindenki nagy izgalommal várt.

Március 8. **NŐNAP**

Az idén rendhagyó módon néhány vállalkozó szellemű férfi lakóink köszöntötte meg a hölgyeket a Nemzetközi Nőnap alkalmából, melyet a hölgyek nagy örömmel és szeretettel fogadtak.



Március 17-én délután St. Patrick napi zenés összejövetelt tartottunk. Lakóink megismerkedhettek az írországi ünnep hagyományaival, valamint az otthon igazgatója Martina Felkel, aki néhány évet élt Írországban, szintén megosztott néhány érdekes tényt, valamint még egy rövid ír táncbemutatóval is megörvendeztette a közönséget. A délután folyamán lakóink ír sörkülönlegességeket, ír krémlikőrt, valamint hagyományos ír szódakenyeret kóstolhattak, melyet a Lifestyle csoport munkatársa Ildi sütött erre az alkalomra.

St. Patrick napja



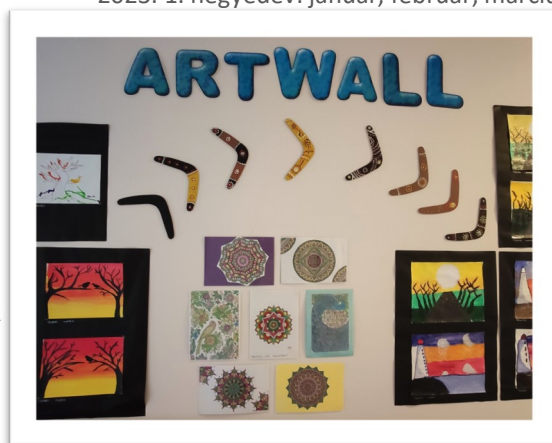


MÁRCIUS 15-I MEGEMLEKEZÉS



KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

Idén márciusban egy különleges tárlat ünnepélyes megnyitóján vehettek részt az Árpád Otthon lakói. A kiállítás a Tisza részleg felé vezető folyosón tekinthető meg. A kiállított festmények, színes rajzok mindegyike Otthonunk lakóinak munkái.



Az előző évben elindult Festőiskola idén tovább folytatódik. A résztvevők különböző festési, színkeverési technikákkal, trükkökkel ismerkedhetnek meg. A bennünket körülvevő természet változatossága magával ragadó, a fények, a színek, a helyekhez kapcsolódó emlékek mindannyiunk számára más és más érzéseket hívnak elő. A kézműves foglalkozások, különösen a festés, az önkifejezés, a magunkban való elmélyülés egyik legjobb eszköze. A feladat ugyan adott: egy szál virág, egy világítótorny, vagy egy virágos fákkal övezett út megfestése, de a megvalósítás mindig egyéni.

Azoknak, akik a ecset helyett szívesebben dolgoznak ceruzával vagy filctollal, egy mandala, vagy egy magyar népi motívumokkal díszített tányéralátét kiszínezése ugyanúgy megadja azt a pihenőállapotot, melyre az agyunknak szüksége van. A festés és a színezés egyik jótékony hatása, hogy közben, a feladatra való koncentrációnak köszönhetően megfeledekezünk a problémákról, kiegyensúlyozottabbak, nyugodtabbak leszünk.

Az ünnepekre való készülés legtöbbször kézműves foglalkozásokkal kezdődik. A március 15-ei műsort megelőzően nemzeti színű szalagból kokárdákat készítettünk, melyeket az előadás előtt ki is osztottunk, így minden lakónk büszkén viselhette azt az ünnepi napon.

Legutóbbi foglalkozásunkon pedig a húsvét volt a középpontban: húsvéti képeslapok készültek, mellyel a lakók szeretteiket, illetve a régi hagyományt követve, a committee tagjait örvendeztették meg.

Örömmel várunk minden régi és új érdeklődőt kézműves foglalkozásainkra. Mindenki találhat számára érdekes és élvezetes feladatot, új technikákkal ismerkedhet meg, és szívesen várjuk az Önök ötleteit is, mellyel még változatosabbá, népszerűbbé tehetjük ezeket az alkalmakat.

Hevér-Szabó Beatrix
Lifestyle munkatárs



SZÜLETÉSNAPOSAINK



**Január hónapban: Zónai Rozália, Lengyel Katalin,
Dvornic Vera, Búcsúházy Irén**

Február hónapban: Sabo Marija, Burany Irén, Teleky Ilona

**Március hónapban: Cselko Mária, Kokas Emil,
Molnár Anna, Batthyanyi László, Sági Imre, Szabó Ilona,
Fekete Lenke**

Szeretettel köszöntjük új lakónkat, az Árpád Otthonban:

Mukus Irén

Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:

Pooja Bhandri - nővér

Bikadi Rose - ápoló

Methuli Wijenayake - konyhai kisegítő munkatárs

Farkas Rózsa - konyhai kisegítő munkatárs

Svak Erika - szakács (Svak László szabadsága alatt)

Önkéntes segítőket keresünk!

Legyen önkéntes segítőnk és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékot játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben:

volunteers@arpadagedcare.com.au

Előre is köszönjük támogatásukat.



Halottaink

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik
elhagytak minket Isten akarából.

Szathmary Ludmilla

Megfáradt teste nyugodjon békében.
Emlékét örökké szívünkben őrizzük.

Lakók gyűlései

2023. január 12., február 16., március 9.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

www.arpadagedcare.com.au

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: reception@arpadagedcare.com.au